

VOETBALPROBLEEM 1

Voetbalprobleem: Tempo ligt, zelfs bij een meerderheid aan spelers te hoog, zodat men de bal veelvuldig verspeelt.

Doel van de training: Verbetering positieospel, zodat het speltempo lager wordt waardoor minder ballen verloren gaan.



OFENSTOF	ORGANISATIE	OPMERKINGEN
<p>OPWARMING: 4v4 met 2 neutrale spelers.</p> <p>- 6v4, Waarbij het zestel bij tienmaal passen naar elkaar één punt heeft. - Tweetal (neutraal)speelt telkens bij de bal bezittende ploeg mee.</p>	 	<p>- Stimuleren. - Coachen van het zestel, aangezien dat het daarin deze training om draait.</p> <p>¼ veld 10 - 12 spelers U14 t/m U17 25 min.</p>
<p>KERN: 6v4 met 2 keepers.</p> <p>- Zestel scoort door de bal tienmaal rond te spelen. Men mag de bal niet naar de twee keepers spelen. - Viertal probeert de bal te veroveren en scoort op twee grote doelen met keeper. - Door wisselen van de verdedigers.</p>	 	<p>- Ingrijpen/stilzetten op momenten dat het probleem daadwerkelijk aan het daglicht komt. - Stimuleren van de verdedigers-> zij moeten ook plezier ervaren aan deze training. Daarom ook regelmatig verdedigers wisselen.</p> <p>¼ veld. 10 - 12 spelers. U14 t/m U17. 25 min.</p>
<p>SLOT: Partijspel 5v5 met 2 keepers.</p> <p>- Vrij spel, waarbij het accent ligt op een niet te hoog tempo, maar op het in balbezit leren te blijven om zo tot scoren te komen.</p>	 	<p>- Coachen van de ploeg die in balbezit is. - Dus coachen op het probleem waar de gehele training aan gewerkt is. - Zo vrijlopen dat je aanspeelbaar bent en dat de balbezitter geen individuele actie behoeft te ondernemen.</p> <p>½ veld. 10 - 12 spelers. U14 t/m U17. 25 min.</p>
<p>COOLING DOWN</p>	<p style="text-align: center;"> </p> <p>BESCHRIJVING EN ORGANISATIE penalty-cup : wie scoort er het meeste op 3 penalty's ? Materiaal gezamenlijk opruimen. Douchen. 10 min.</p>	<p>→©ruud verstraeten 2022←</p>