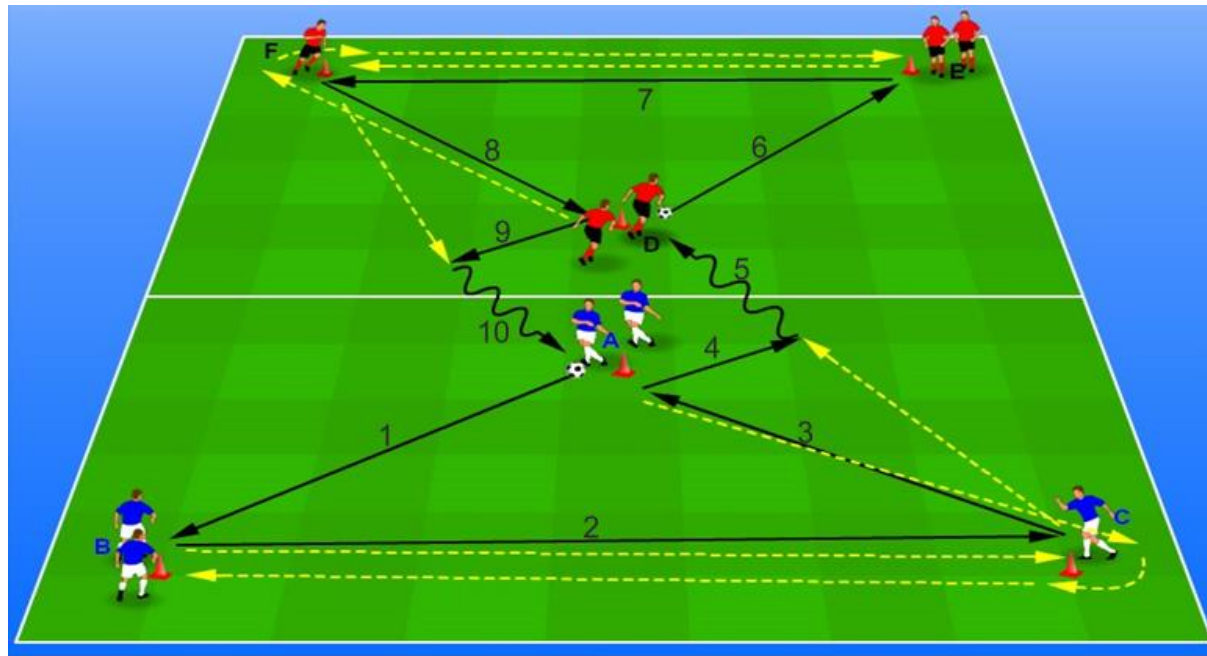


VOETBAL TRAINING ZOALS HET MOET

PASSING EN POSITIEVORM



A speelt bal in op B, B gerichte controle en pas op C, C speelt terug op A en deze legt breed op inkomende C, C controle bal en dribbel op D. D herbegint de oefening. Eventueel gelijktijdig de oefening laten beginnen bij A en D. Doorschuiven volgens alfabet.