

VOETBAL TRAINING ZOALS HET MOET

PASSING EN OPWARMINGS OEFENING



Speler A geef pas, over de grond naar speler B, B kaatst terug, schuin achteruit op spelers A, speler A speelt de bal schuin diep naar speler C, C dribbel met de bal naar ander groep geel, oefening start gelijktijdig bij groep blauw en geel. Op B één speler, op A en C meerdere spelers.